



Infomoment

Seizoen 2019 - 2020

Agenda

- Onze club
- Start 2 Skate
- Inline hockey



Onze club



Geschiedenis van onze club

- Opgericht in 1995
- Pollepel te Duffel
- 130-tal leden, verdeeld over inline hockey en inline skating
- Inline hockey op recreatief en competitief niveau, voor kinderen, jongeren en volwassenen
- Start 2 Skate werd opgestart om de sport toegankelijker te maken en een basis te leggen



Leeftijdscategorieën

- Kinderen (5-12 jaar)
- Jongeren/volwassenen (vanaf 12 jaar)
- Lessen hebben dezelfde einddoelen en zijn ontworpen rond dezelfde basisprincipes, technieken en structuur.
- De lessen van de groep van de kinderen onderscheiden zich van deze van de jongeren/volwassenen door een meer speelse aanpak.



Groepen

- Start2Skate kinderen beginners
- Start2Skate kinderen gevorderden
- Start2Skate volwassenen beginners
- Start2Skate volwassenen gevorderden
- Hockey U10
- Hockey U12
- Hockey U14
- Hockey U16
- Hockey Recreanten
- Hockey DIV 3
- Hockey DIV 2



Lessuren

WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG	
17:00-18:00	U12	19:00-20:30	Recreanten	22:00-23:30	DIV 2	10:00-11:00	STS Beginners
18:00-19:00	U14- U16					11:00-12:00	U16-U18
						12:00-13:00	STS Gevorderden
20:00-21:00	DIV 3					13:00-14:00	U12-U14 & U10
21:00-22:00	DIV 2						



Contactpersonen

Functie	Naam	Takenpakket	Contactgegevens
Voorzitter en promotie	Kristine van Espen		secretariaat@lapwings.be +32 497 39 93 34
Secretaris Hockey	Linda Dillen	inschrijvingen, betalingen, administratie, tussenkomst ziekenfonds, licenties, verzekering, ...	secretariaat@lapwings.be
Secretaris Skating	Erwin Boekee	inschrijvingen, betalingen, administratie, tussenkomst ziekenfonds, licenties, verzekering, ...	secretariaat@lapwings.be
Feestcomité	Pieter Vercammen Ilse Leyn Els Hellemans Marij Notelteirs	Feestactiviteiten, promo-activiteiten, sponsoring, sportdagen, verjaardagsfeestjes, ...	feestcomite@lapwings.be
Bestellen kledij	Jurgen Sterckx Erwin Boekee	Verkoop Wedstrijdshirts & broeken, T-shirts, sweaters,...	shop@lapwings.be

Nieuwe website www.lapwings.be

new



Evenementen

- Seizoensopening (september)
- Wafels en Wijn (november)
- X-mass skating (december)
- Breugel (19 april)
- Verkoop eten tijdens toernooien (2 keer in seizoen)
- Seizoensafsluit (mei)



Start 2 Skate



Start2Skate: beginners

- Vallen en opstaan
- Evenwicht
- Schaatsen (vooruit en basis achteruit)
- Bochten, slalom (vooruit)
- Hindernissen
- Verschillende rem/stop-technieken
- Weg signalisatie



Start2Skate: gevorderden

- Acceleratie
- Evenwicht
- Schaatsen (vooruit en achteruit)
- Bochten, slalom (vooruit en achteruit)
- Moeilijke hindernissen



Start2Skate: kinderen

30 lessen		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
Beginners																																									
1.	Staan/stappen	x	x	x	x																																				
2.	Rollen/glijden	x	x	x	x																																				
3.	Schaatspas				x	x	x	x				x	x																												
5.	Uitwijken/bochten nemen op twee voeten							x	x	x	x	x	x	x	x	x																									
	Vallen/rechtstaan	x	x				x																																		
Test	Oranje																																								
4.	Unipodaal																																								
6.	Remmen (ploegstop, T-stop, hielstop)																																								
Test	Geel																																								
7.	Overstappen																																								
Test	Groen																																								
Gevorderden																																									
3.	Uitwijken/bochten nemen op twee voeten	x	x																																						
4.	Unipodaal		x	x																																					
6.	Remmen (ploegstop, T-stop, hielstop)			x	x																																				
	Vallen/rechtstaan	x																																							
7.	Overstappen				x	x	x	x																																	
8.	Achterwaarts schaatsen						x	x	x	x	x	x	x	x	x	x																									
Test	Blauw																																								
6.	Remmen (Hockeystop)																																								
9.	Draaien Pivoteren																																								
Test	Roze (Indigo)																																								
10.	Achterwaarts overstappen																																								
Test	Paars																																								



Afspraken lessen Start2Skate

- Wees op tijd
- Draag je bescherming: helm + polsen
- Respecteer de indeling van de zaal
- Respecteer (het fluitsignaal van) je coach
- Zet je drankje klaar op de bank bij aanvang van de training
- Maak na je les de zaal vrij
- Kinderen en volwassen gevorderden wachten in de gang en NIET in de zaal
- Ouders volgen de training vanuit de cafetaria
- Naamteken je gerief
- Heb respect voor elkaars kunnen



Prijzen Start 2 Skate

Junioren	Senioren
€ 85	€ 110



Kleding Start 2 Skate

- Start2Skate **pakketten** te verkrijgen
 - Vanaf € 50
 - Betaling van deze pakketten gaat via Lapwings
- Deze **bevatten** helm, pols-, elleboog- en kniebescherming
- Te **bestellen** via shop@lapwings.be
- **Passen en kiezen**
 - Bij onze partner Maple Leaf
 - Hier kan u ook terecht voor aankopen buiten de pakketten
 - Info op www.mapleleaf.be



Inline hockey



Inline hockey

- Hockey op inline skates, één van de snelste teamsporten ter wereld.
- Verwant aan ijshockey maar geen fysiek contact.
- Supertoffe sport om te spelen en te bekijken : schakelt enorm snel tussen verdediging en aanval, vele doelkansen, individuele acties, snelheid en teamplay .
- Zowel recreatief en competitief niveau, voor kinderen, jongeren en volwassenen.
- Kinderen vanaf 6 jaar kunnen in competitie jeugdteams.
- Trainingen vanaf 5 jaar.
- Meerdere trainingen per week om vooruitgang te boeken.



Afspraken inline hockey trainingen

- Wees op tijd
- Draag je bescherming
- Respecteer de indeling van de zaal
- Respecteer (het fluitsignaal van) je coach
- Zet je drinkbus klaar op de bank bij aanvang van de training
- Maak na je les de zaal vrij
- Wacht in de gang en NIET in de zaal
- Ouders mogen de training volgen vanuit de cafetaria
- Betreden en verlaten van de zaal
- Heb respect voor elkaars kunnen



Ploegverantwoordelijken

- Je bent tussenpersoon bestuur – ploeg
- Je houdt alle mailadressen up to date
- Je doet een oproep naar de spelers voor een wedstrijd
- Je beheert de lijst met licentie nummers
- Invullen van het Game Passport



Prijzen Inline hockey

Junioren		Senioren	
U08	€ 135	Recreanten	€ 185
U10	€145	DIV 3	€ 205
U12	€ 155	DIV 2	€ 215
U16	€ 165		



Kleding Inline hockey

Een basis pakket bestaande uit

elleboogbescherming
beschermende broek
beenbescherming
handschoenen
helm
short (velcro)
"1)"



Een uitgebreid pakket bestaande uit

basis pakket
drinkbus
sokken
shirt
stick
puk



Vanaf € 255

Bestellen via
shop@lapwings.be

Passen en kiezen bij
Maple Leaf

Hier kan je ook terecht voor
aankopen buiten de
pakketten

(1) schouderbescherming
of protective shirt vrij te
kiezen

verboden vanaf U16

Beschikbaar in maten Youth, Junior en Senior

Helpers gevraagd

- ✓ Coach interim voor DIV 3
- ✓ Sponsorzoeker
- ✓ Refs
- ✓ Verslaggever wedstrijden
- ✓ Ploegverantwoordelijken U14, U12 ?
- ✓ Helpers bij evenementen

→ Secretariaat@lapwings.be



Nog vragen?



